

FORMULARIO DE COMENTARIOS SOBRE EL RETO PARA TENER UN PESO SA- LUDABLE

Estimado participante del Reto para tener un Peso Saludable:

¡Felicidades por haber concluido las 12 semanas del curso Retos para tener un Peso Saludable! Esperamos que haya aprendido conceptos que le ayudarán a mejorar su nutrición y a lograr sus metas.

Por favor ayúdenos a mejorar nuestros materiales para futuros Retos para tener un Peso Saludable, llenando este formulario de comentarios.

Le deseamos que continúe trabajando con éxito hacia su propio bienestar personal.

Sinceramente,

El Equipo del Reto para tener un Peso Saludable

LO QUE YO ESPERABA:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

LO QUE OBTUVE:

LO QUE ME PARECIÓ VALIOSO:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

LO QUE CAMBIARÍA: